Lugar	*Centro de Cuidado Transitorio Dia Noche Quiroga*
Fecha	*25/06/2026 11::30 AM*
Tema	*ARTICULACION TENA " PROSTATA*
Desarrollo	**Objetivo específico** **"Promover la prevención, identificación temprana y manejo adecuado de las enfermedades prostáticas en hombres, mediante la educación sobre factores de riesgo, hábitos saludables y acceso oportuno a valoración médica, con el fin de mejorar su calidad de vida, bienestar físico, emocional y social."** Si el objetivo es para un protocolo o programa de atención, también puede redactarse así: **Objetivo específico:** **"Implementar acciones de valoración, seguimiento y orientación dirigidas a hombres con alteraciones prostáticas, favoreciendo la detección temprana, el control de los síntomas, la prevención de complicaciones y el mantenimiento de su autonomía e independencia en las actividades de la vida diaria."** **Salud Prostática en el Hombre** La próstata es una glándula del aparato reproductor masculino ubicada debajo de la vejiga. Con el envejecimiento pueden presentarse diferentes alteraciones que afectan la salud y la calidad de vida. **Problemas prostáticos más frecuentes** **1. Hiperplasia Prostática Benigna (HPB)** Es el agrandamiento no canceroso de la próstata y es frecuente en hombres mayores. **Síntomas:** • Dificultad para iniciar la micción. • Disminución de la fuerza del chorro urinario. • Sensación de vaciamiento incompleto de la vejiga. • Necesidad frecuente de orinar, especialmente en la noche. **2. Prostatitis** Es la inflamación o infección de la próstata. **Síntomas:** • Dolor o ardor al orinar. • Dolor pélvico o en la parte baja de la espalda. • Fiebre o malestar general (en algunos casos). • Aumento de la frecuencia urinaria. **3. Cáncer de próstata** Es uno de los cánceres más frecuentes en hombres. **Factores de riesgo:**

- Edad mayor de 50 años.
- Antecedentes familiares.
- Obesidad.
- Estilos de vida poco saludables.

En etapas iniciales puede no presentar síntomas.

Factores de riesgo principales

- Edad avanzada.
- Antecedentes familiares de enfermedades prostáticas.
- Obesidad y sedentarismo.
- Alimentación rica en grasas.
- Tabaquismo y consumo excesivo de alcohol.

Medidas de prevención y manejo

Hábitos saludables

- Mantener una alimentación balanceada.
- Realizar actividad física regularmente.
- Mantener un peso adecuado.
- Evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco.
- Consumir suficiente agua.

Controles médicos periódicos

- Asistir a controles médicos de manera regular.
- Realizar tamizaje prostático según recomendación médica.
- Seguir las indicaciones del profesional de salud.

Tratamiento

Dependerá del diagnóstico y puede incluir:

- Medicamentos para mejorar los síntomas urinarios.
- Antibióticos en casos de infección.
- Cambios en el estilo de vida.
- Procedimientos quirúrgicos cuando sean necesarios.

¿Cuándo consultar?

Buscar valoración médica si presenta:

- Dificultad para orinar.
- Aumento de la frecuencia urinaria, especialmente nocturna.
- Dolor o ardor al orinar.
- Sangre en la orina o semen.
- Dolor pélvico persistente.
- Retención urinaria.
- Pérdida involuntaria de peso o síntomas generales sin causa aparente.

El diagnóstico temprano y el seguimiento médico oportuno permiten prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los hombres con enfermedades prostáticas.

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">Se anexa registro fotográfico, listado en FOR-GD-023 de personas que participaron

El mismo se encuentra en el archivo drive de la unidad operativa




</td></tr>
<tr><td>Asistentes</td><td>Nombre
Ver Formato Planilla De Asistencia FOR-GD-023</td><td>Cargo/Rol
ENFERMERIA</td><td>Dependencia
CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No se establecen compromisos.</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">Acorde al cronograma y actividades programadas.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">JANETT GARCIA</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: "Postatal" 2. Lugar o Localidad o Sede: Patio de Ortiz Cuna 3. Fecha y hora: 25/06/2020 11:30 am

4. Nombre responsable: Janett García / Nubia Marín 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1									
2.	Lesly franco	CC	1007260274	Tena	Consultor	Contratista	lesly.franco.N@hotmail	3223823626	
3	Janett García	CC	52725505	Enfermería	Etapa vida	contratista	Etapavida.80@hotmail	3123416271	
4	Camila garcia	CC	1096957503	coordinadora	Etapa vida	contratista	etapavida.80@hotmail	3107745660	
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de forma presencial debe ser reportada al Proceso Gestión del Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo